

Initiations à la méditation**STRASBOURG, TERRE DES HIMALAYA**

. Septembre 2016		<u>11 h à 12 h</u>	<u>12 h à 13 h</u>	<u>13 h à 14 h</u>	<u>14 h à 15 h</u>	<u>17 h à 18 h</u>	<u>18 h à 19 h</u>	<u>19 h à 20 h</u>
jeudi	8	<b>yoga de l'énergie</b> Schaaff Roland	<b>méditation Pleine Conscience</b> Maennlein Pascale	<b>méditation par les sons Shinki no onsei</b> Maennlein Pascale		<b>méditation Pleine Conscience</b> Giraud Pascale	<b>yoga de l'énergie</b> Humber Christiane	<b>l'assise immobile et silencieuse</b> Sicot Gisèle
vendredi	9	<b>méditation</b>	<b>l'assise immobile et silencieuse</b> Derain Suzanne	<b>méditation</b> Murit Sylvie	<b>méditation</b> Murit Sylvie	<b>méditation</b>	<b>l'assise immobile et silencieuse</b> Houver J.François	<b>yoga tibétain</b> Gugnot Anne
samedi	10	<b>pranayama et méditat° sur le souffle</b> Cadet Aude	<b>méditation Pleine Conscience</b> Roeser Caroline	<b>méditation Dzogchen</b> Sauer Daniel	<b>l'assise immobile et silencieuse</b> Robert Jérôme	<b>l'assise immobile et silencieuse</b> Robert Valérie	<b>l'assise immobile et silencieuse</b> Robert Jérôme	<b>l'assise immobile et silencieuse</b> Houver Saraï
dimanche	11	<b>yoga - méditation</b> Campillo Véronique	<b>yoga - méditation</b> Campillo Véronique		<b>l'assise immobile et silencieuse</b> Houver Saraï	<b>l'assise immobile et silencieuse</b> Houver J.François	<b>l'assise immobile et silencieuse</b> Houver Saraï	
jeudi	15	<b>l'assise immobile et silencieuse</b> Kopp Jean-Luc	<b>yoga tibétain</b> Vix Marie	<b>méditation Pleine Conscience</b> Maennlein Pascale	<b>méditation par les sons Shinki no onsei</b> Maennlein Pascale	<b>méditation Pleine Conscience</b> Giraud Pascale	<b>méditation Pleine Conscience</b> Giraud Pascale	<b>méditation Dzogchen</b> Sauer Daniel
vendredi	16	<b>l'assise immobile et silencieuse</b> Houver J.François	<b>yoga de l'énergie</b> Humber Christiane	<b>l'assise immobile et silencieuse</b> Houver J.François	<b>méditation Dzogchen</b> Sauer Daniel	<b>méditation</b> Murit Robert	<b>yoga tibétain</b> Vix Marie	<b>yoga tibétain</b> Gugnot Anne
samedi	17	-	-	-	-	-	<b>18 h 30</b> Khenpo Karma Wangyel de tradition Nyingmapa <b>méditation Shiné (calme mental)</b>	

à Strasbourg, 1 rue du Miroir (proche place Gutenberg), Centre Pradipika